

# Stage départemental d'entraînement à la compétition

## Objectifs :

- Perfectionner sa technique de tir
- Connaître son matériel
- Gérer sa compétition
- Se préparer au tir par équipes

## A qui s'adresse-t-il ?

A tous les jeunes désirant faire un peu ou beaucoup de compétition, quelque soit leur niveau de tir

### Seules conditions :

- Avoir au moins un an de tir,
- Avoir participé au moins une fois au spécial jeunes ou au concours des débutants,
- Posséder son matériel de tir (personnel, de location ou prêté par le club)
- Et bien sur, avoir envie de faire au moins un peu de compétition, en salle et en extérieur

## **C'est parmi les jeunes participant à ces entraînements que seront choisis les jeunes des équipes départementales.\***

Lors des différentes rencontres, les équipes s'affronteront dans des duels « en tourniquet », il est donc important que les jeunes s'entraînent ensemble à cette forme de tir.

## Déroulement du stage :

Cinq demi-journées sur l'année, trois en salle et deux en extérieur  
Dans des gymnases ou sur des terrains mis à notre disposition par des clubs volontaires  
Encadré par un B.E. et par des initiateurs et entraîneurs du département, afin de créer des groupes respectant le niveau de chacun

Il est souhaitable de travailler en liaison avec l'entraîneur habituel du jeune, car chaque jeune reste avant tout représentant de son club.

## Inscription et coût du stage :

15 € pour l'année, 12 € pour un deuxième stagiaire d'une même famille.

Pré-inscription au mois de juin, afin de pouvoir établir le programme

Confirmation automatique de l'inscription dès la prise de licence 2006.

## Calendrier des trois séances en salle :

- Dimanche 16 octobre
- Dimanche 20 novembre
- Dimanche 15 janvier

## Deux séances en Extérieur:

- Samedi 8 Avril de 14h30 à 17h30 à Sannois
- Samedi 21 Mai de 9h30 à 12h30 à Sannois

### \* Rappel :

A partir de cette année, la composition des équipes départementales jeunes est modifiée :

- Une équipe de trois minimes ou benjamins, arcs classiques, comportant au moins une fille
- Une équipe de trois juniors ou cadets, arcs classiques, avec au moins une fille
- Une équipe de trois compounds, cadets, juniors ou jeunes surclassés (blason trispots en salle, 50 m en extérieur ), cette équipe peut aussi être mixte.